

༡༡། རྩོམ་པ་འདྲེན་པ་བ་རི་ལུགས་ཀྱི་ཞི་བའི་སྤྱན་སྟེག་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་འདྲེན་པ་བཞུགས་
 སོ། ། ར་མོ་གུ་རུ་བརྩ་བེ་དྲ་ར་ཡ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་པ་འདྲེན་པ། བདུད་སྟེ་རྩོམ་པ་འདྲེན་པ། ལྷ་
 མ་རིག་སྤྱགས་རྒྱལ་བདུད་ནས། རྟེ་མཉེས་ཞི་བའི་སྤྱན་སྟེག་བཤད། རྩོམ་པ་འདྲེན་པ་རི་ལུགས་ཀྱི་ཞི་བའི་
 སྤྱན་སྟེག་ལ། ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་སྤྱི་འགྲའི་དབུས་སུ་སྤྲོ་ཆོགས་བསྐྱེད་ཏེ་བར་ཉི་མ་ལ་སྤྲོ་ཆོགས་རྩོམ་པ་
 ཐབ་ཀྱི་ཤར་སྟོར་མེ་སྤྱི་ཆོམ་བུ་དང་མེ་ཆང་ཉིང་ལོ། ཁ་སྤྱོད་ལ་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ངམ། སྟོག་ཆགས་ཀྱི་ཕྱི་
 བ་གཅང་མ་རྒྱུ་ཤོ་མཐོ་གང་བཅིགས་བ་དང་མེ་ཡོལ། ཐབ་ཀྱི་གཡོན་ནས་ཡམ་ཤིང་། ཁར་ཉི་ལ་ཟས་
 མཆོག་དང་། སོ་བ་འབྲས་ནས་གོ་དང་ནི། སྤྲོ་མ་དུར་མ་ཀྱ་ཤ་རྩོམ་ས། ཐབ་གཡས་ཆུ་གཉིས་ཉིར་མཆོད་
 དང་། འདས་གཏོར་མེ་སྤྲོ་ཆ་གསུམ་གཏོར། བསྐྱེད་པ་འདས་གཏོར་མེ་སྤྲོ། རྩོར་བེལ་དགང་སྤྱགས་
 བསངས་ཆུ་བཅས་བཤམས། ཤར་དུ་བལྟ་བ་སོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་སྤྱི་འགྲའི་བཞིན་ནོ། རྩོམ་པ་ཞི་
 ལ་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ནས་བཟུང་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བ་ནམ་མཁར་སྤྱང་སྟེ་མཆོད་བསྟོད་བཟོད་
 གསོལ་གྱི་བར་དོར་ཆེན་དཀོན་མཆོག་སྤྱན་གྱུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩོམ་པ་འདྲེན་པ་བྱམ་ཆོག་སོགས་གཞན་
 ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱས་ལ། སྟོར་སྟེ་སྤྲོ་སྟེ། ཡང་སྟོང་བསྐྱེད་བཞིན་པས་ཐབ་ལ་ལན་གསུམ་བསྟོར་ནས་མེ་
 སྤྲོ། ཡང་སྟོང་བསྐྱེད་བཞིན་པས་མར་དགང་སྤྱགས་ཀྱི་མེ་ཁ་གསོས། བསང་ཆུར་དམིགས་ནས་ཡང་སྟོང་
 ཉིར་གཅིག་སོགས་བསྐྱེད་ལ། གཡས་རྩོམ་པ་འདྲེན་པ་འདྲེན་པ་འདྲེན་པ་འདྲེན་པ་འདྲེན་པ་འདྲེན་པ་འདྲེན་པ་འདྲེན་པ་
 ཐམས་སྤྱངས། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་བྱམ་ཆོག་བཞིན་ལ་སྟེག་རྩོམ་རྩོམ་ཀྱང་གཅང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་
 ཞེས་སོགས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དང་། ཞོ་བརྩ་ཨ་རྒྱུ་སྤྲོ། སོགས་མཆོད་སྤྱགས་བྱུག་རྒྱ་དང་
 བཅས་བ་དང་། སྟེག་རྩོམ་ལ་དམིགས་ནས་འབྱུག་སྤྱུམ་ཉིར་གཅིག་གམ་བརྒྱ་ཅ་སོགས་ཅི་རིགས། ཐབ་
 བསངས་སྤྱངས་གོང་བཞིན་དང་། བསྐྱེད་ཆོག་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ལ། དྲངས་ཤིང་ཐོགས་བ་མེད་པ་
 བུད་ཤིང་བཅིགས་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར། སྤྱི་ཞེས་བཟོད་ལ་ཐབ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྱུམ་ ཐབ་ཀྱི་དབུས་སུ་
 བསྐྱེད་གདན་ལ་རྩོམ་པ་མེ་སྤྲོ་བསྐྱེད་ཆོག་གཞན་བཞིན་ལ། གཡས་བ་གཉིས་མཆོག་སྤྱན་དང་བཟང་འབྲེང་།

གཡོན་པ་གཉིས་དབྱུག་གསུམ་པ་རིལ་བ་སྤྱི་ལྷགས་འཛིན་པ། གཞན་འདྲ། གནས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་
 བརྒྱུམས། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་ཞེས་སོགས་དང་། དབྱུག་འཛིན་གྱི་ཆོགས་བཅད་སོགས་
 གཞན་བཞིན་བརྗོད་པའམ། བསྐྱུ་ན། ཚིག་ལྷན་ཡེ་ས་པ་རི་སྤྱི་ར་ཨེ་ཅེ་ཉི། བསྐྱུ་ཆུ་སེ་གོལ་གྱིས་སྤྱིན་བྲངས།
 རྩོམ་པ་ཉོན་མཉེས། དབང་བསྐྱུར་ཆུས་གདབ་མ་བཤད། སྤྱོན་ཀྱུ་ཤ་དང་ཕྱོན་ཟན་གཞན་བཞིན་གྱི་མཐར་
 མཆོད་བསྟོད་བྱ་བའམ། བསྐྱུ་ན་མཆོད་བསྟོད། ཡམ་ཤིང་ནས་ཀྱུ་ཤའི་བར་གྱི་སྤྱིག་རྩས་ནམས། ཚིག་ལྷན་ཡེ་
 སྤྱི་སྤྱ། ཁོ་ནས་ཕྱལ་མཐར་སྤེལ་ཆོག་མཆོད་བསྟོད་གོང་བཞིན། མར་དགང་ལྷགས་དང་། ཚིག་ལྷན་ཡེ་རྩ་ལ་
 རི། མེ་ལྷ་འབར་བའི་ནམ་པར་གྱུར། ཞེས་འཛིན་ཉེན་པ་དང་འདས་པའི་མེ་ལྷ་ནི། མཆོད་རྩས་སྤྱིག་རྩས་མེ་
 ཁ་ནམས་གསོས་ལ། མེ་འབར་བའི་དབྱུས་སུ་སྤྱང་འཁོར་དང་རྩེ་རྩེ་ནམ་འཛོམས་བདག་བསྐྱེད་བཞིན་
 བསྐྱེད། གནས་གསུམ་གྱིན་རྒྱལས་སྤྱིན་འཛིན་བསྟོན། དབང་བསྐྱུར་ཆུས་གདབ་ནམས་སམ། སྤྱོན་སྤྱིན་
 འཛིན་གྱི་ཆོགས་བཅད་བྱམ་ཆོག་བཞིན་དང་དབང་བསྐྱུར་ཆུས་བཏབ་གྱི་རྩེས་སུ། དེ་ཉིད་ལ་རྩ་བ་རྒྱུད་གྱི་
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་ནམས་དང་སངས་ཆུས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད།
 སྤྱོན་ཉེ་སྤྱིང་སྤྱོན་འགྲོའི་ཕྱོན་ཟན། དེ་རྩེས་སུ་མཆོད་བསྟོད། བསྐྱུ་ན་བྱམ་བསྐྱེད་བཞིན་མཆོད་བསྟོད། སྤྱོན་
 མཆོད་པ་བསངས་སྤྱངས་གྱིན་རྒྱལས་བྱས་ལ། རབ་འབྱམས་ཆུ་མཆོ་སོགས་ཆོགས་བཅད་དང་། མཆོན་
 སྤྱགས་སྤྱོན་འགྲོའི་མཆོད་པ། བསྟོད་པ་ཆུས་པ་ཅེ་ཤེས། ཡམ་ཤིང་ནས་ཀྱུ་ཤའི་བར་གྱི་བསྤྱིག་རྩས་ནམས་
 ཉེ་སྤྱིང་ཁོ་ནས་བརྒྱ་རྩ་སོགས་ཕྱལ་བའི་མཐར་སྤེལ་ཆོག་ གཤེགས་སྤྱིམས་ཕྱོན་ཟན་བཞིན་མཆོད་བསྟོད།
 གཏོར་མ་བྱམ་ཆོག་བཞིན་ན། བསྐྱུ་ན་ཆ་གསུམ་མ་བཏང་གྱང་ཆོག་ སྤྱིང་ཡང་མཆོད་བསྟོད། ཞི་བའི་འདོད་
 གསོལ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་དང་། མ་འཁྱོར་བ་སོགས་གྱིས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་། ཚིག་ལྷན་གྱིས་སོགས།
 ཚིག་ལྷན་ལྷན་དང་། མཐེབ་སྤྱིན་གྱི་སེ་གོལ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་བསྐྱུ། ཐབ་ཐལ་
 ནས་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་དབྱལ་བར་རུང་ཟད་བཀྱས་མར་དགང་ལྷགས་སྤྱགས་གོང་བཞིན་གྱི་མེ་ལྷ་
 ཞལ་ཕྱག་གི་ནམ་པར་གྱུར། མཆོད་བསྟོད་བསྤྱིག་རྩས་ནམས་གོང་བཞིན་དང་། གཤེགས་སྤྱིམས་ཕྱོན་ཟན་

བཞིན། སྒྲུང་ཡང་མཚོད་བསྟོད། གཏོར་མ་ཡང་སྟོང་གིས་བསངས། སྤ་བྲུ་ཕྱས་སྒྲུངས། དེན་པོ་ཆེའི་སྟོད་དུ་
 བསྐྱེད་པ་སོགས་འབྲུལ་ཚུལ་དང་མཚོད་བསྟོད་འདོད་གསོལ་གཞན་བཞིན། མ་འབྱོར་བ་དང་སོགས་སྟོ་ཀ་
 གཅིག་སྟོན་བདག་གི་དོན་དང་སོགས་སྒྲགས་བཅས་སམ། བསྐྱེད་སྒྲགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་
 ཚིག་པ་རང་ལ་བསྐྱུ། གནས་གསུམ་བསྐྱུང་། བསྐྱེད་སྟོན་ཤེས་བརྗོད་བྱས་ལ་དངོས་བྱུབ་ཀྱི་དོན་དུ་མེ་མ་ཡལ་
 བར་མི་བསྐྱུ་བའམ། ཡང་ན་འོ་ཆབ་ཀྱིས་ཞི་བར་བྱས་ལ། འབྲུལ་དུ་བསྐྱུ་བ་སོགས་སྐྱི་འགྲོ་བཞིན་ནོ། །ཡང་
 བསྐྱེད་པའི་ཁ་སྐྱོང་ཡིན་ན་གངས་བསྐྱེད་རི་ཅམ་སོང་བའི་བཙུ་ཆའི་སྐྱིན་སྟེག་འཛིན་སྤྱིར་འདས་པའི་མེ་ལྷར་
 བསྟེན་རྫས་འབྲུལ་བའི་སྐྱབས་སུ་ཉིལ་ཀྱི་གངས་འཛིན་དང་། རྫས་བཙུ་གཅིག་ཚན་དུ་བཅད་ནས་འབྲུལ་བ་
 སོགས་གཞན་བཞིན་དང་། གནས་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱིན་སྟེག་ལའང་རྫས་གཞན་མ་འབྱོར་ན་བཙུ་གཅིག་ཅམ་རེ་
 དུལ་ལ་ཉིལ་བརྒྱ་ཅ་དུལ་བས་ལས་འབྱུབ་པར་མཛོན་ནོ། ལྟོ །ཞེས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་དེན་པོ་ཆེ་སྟོ་བོས་རྒྱལ་མཚན་
 ཀྱིས་གསུང་གི་གསལ་བྱེད་འདི་ཡང་གོང་གི་རིགས་སྐྱེས་ས་སྐྱུ་པ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་སྟོ་བོས་ཀྱིས་ཉུང་དུ་འཇག་གིས་བཞོད་པའི་ཡི་གེ་བའང་ཀུན་སྟོ་ཀྱིས་
 སོ། །ཁྱུས་སོ། །